

# PRIJEDLOG SUSTAVA NATJECANJA ZA KLASU OPTIMIST

## UVOD

- ü Potaknut razgovarajući s ostalim trenerima. Većina komentira kako je jedrenje u klasi Optimist palo, da smo katastrofa, da nas ostale države gaze itd. U međuvremenu ne djelujemo nego iz regate u regatu kojih ima previše kukamo sve jače
- ü Znači li to da smo spremni na promjene ili smo u strahu promijeniti sustav natjecanja i treniranja.
- ü Puno sam razmišljao o komentarima raznih trenera i sam također suočen s činjenicom da nam ne cvjetaju ruže u klasi pokušao naći rješenje cijelog problema.
- ü Kako ja vidim stvar je da već godinama u klasi optimist je omjer trening : regata više nego na stranu regata što je prvobitan problem i od njega sve kreće pa i činjenica da imao tako strašnog osipanja( odnosno puno njih završava jedriti nakon klase Optimist). Ako se s time slažemo, moramo mijenjati onda u sustavu natjecanja koji očito nije djelotvoran. Umjesto da se nađemo toliko puta godišnje na ragatama nađimo se na zajedničkim treninzima, a kako o tome bi kasnije.
- ü U 3 godine radnog iskustva što imam s djecom glavni problem ili ključna stvar koju treba neprestano imati je **MOTIVACIJA**. Ukoliko su djeca dovoljno motivirana spremna su na sve. **Dokaz?** Kadaiskusnom Optimistu postane dosadno ići na regate? Kada oteža pa ne ostvaruje dobre rezultate tako lako kao prije. Odnosno osjeća dozu straha da bi mogao početi gubiti ili već gubi od mlađih pa mu sve odjednom postaje dosadno. Jer inače da ih se pita oni bi svaki Petak izostajali iz škole. Stoga još jedan razlog zašto kada dijete postane "DOBAR" ne treba početi s njime ići po regatama kao lud od 1,1 do 1,6 koeficijenta.
- ü Još jedna veza sa ne tako dobrim rezultatima na međunarodnim natjecanjima je manjak regata pod pritiskom. Od sadašnjih 12 1,6 regata djete misli da nema veze kada ne odjedri dobro ima još regata pa će kad-tad odjedriti dobro.
- ü Previše regata a premalo treninga a i kada je trening najčešće se trenira iz dosade zarađene prečestim natjecanjima i premalim brojem partnera na treningu. Još jedna tema o kojoj bi se dalo diskutirati.
- ü Ako ste se složili s većinom stvari koje sam naveo prešao bi na prijedlog rješavanje cijelog niza okolnosti koje nam ne donose bolju budućnost

## PRIMJER STVARANJA BOLJE KVALITETE JEDRILIČARA U KLASI OPTIMIST

*Najbitnije činjenice:*

- ü smanjimo broj domaćih regata
- ü Povećajmo broj zajedničkih treninga
- ü Povećajmo broj međunarodnih nastupa
- ü povećati broj djece koji se bavi jedrenjem

*Uspijemo li to promijeniti što nam to donosi?*

- ü Smanjenjem domaćih regata praktički povećavamo vikende za trenirati. Automatski te vikende treba iskoristiti za zajedničko treniranje koje se da jako dobro organizirati uz malo veći broj trenera. Ako izuzmemo 11,12,1, i 2 mjesec u ostalim mjesecima u godini se možemo nalaziti jedanput mjesečno za trenirati. Iskoristimo dane regate koje smo prije imali za zajedničko treniranje. Ja kao trener prije ću potrošiti novce za zajedničko treniranje na kojem sam siguran da ću više dobiti nego na samom natjecanju. Osim kvalitete jedrenja djeca se upoznaju, druže, rade sve puno opuštenije i samim time opuštenije pa automatski i kvalitetnije. Na tim treninzima ćemo automatski moći raditi i na ekipnom kvalitetnije pa kao država nećemo morati čekati da nam se potrefi dobra generacija koja će nam braniti boje na SP i EP, nego ćemo uvijek biti spremni bez obzira na sastav reprezentacije. Na zajedničkim treninzima nije bitno od kuda puše, kada je zapuhalo, od kuda ide struja, itd. Vrijeme bi se trebalo koristiti puno efikasnije. I naravno trebali bi biti unaprijed isplanirani. Gledajući prema SP i EP ako napravimo 4 susreta prije SP i EP u 3,4,5, i 6 mjesecu mislim da je to zasigurno dovoljno da se članovi reprezentacije kvalitetno pripreme. Ali ono što još time dobivamo je da ostali koji će najvjerojatnije slijediti u godinama koje dolaze nakon aktualnih reprezentativaca, trenirati protiv njih, učiti paralelno s njima, primati savjete od više različitih trenera gdje leži i kvaliteta same pripreme. "Preponosni" treneri ne bojite se da će vam netko krivo naučiti djecu, višak informacija može samo pomoći.
- ü Na zajedničkim treninzima bi trebali biti samo prvih 60, a kako smo došli do te brojke navesti ću vam kasnije. 60 je broj koji se otprilike vrti na većim natjecanjima koliko je Optimista u grupi pa se automatski privikavaju na gužve na startu i sve što takav broj kvalitetnih Optimista na jednom mjestu donosi za sobom.
- ü 60 prvih po kriteriju je otprilike brojka koju sam dobio iz više razloga. Ako izbrišemo 1,5 1.4 i 1.3 regate na kriteriju trebali bi dobiti da onaj koji počne pobjeđivati na 1,0 regatama bi se trebao ubaciti u prvih 60. na taj način oni koji su među prvih 60 moraju jedriti bolje ukoliko se žele održati među najoljima. Ako se pitate pa onda će ovi iz prve postave imati premalo regata varate se jer oni treniraju svi zajedno i imaju nevjerojatnu kvalitetu a i uostalom imati će vremena ići na međunarodna natjecanja ako misle da trebaju još regata,.

#### Koje prednosti donosi ovaj način natjecanja:

- ü Najbolji su prisiljeni jedriti bolje žele li ostati na vrhu. Jedri se stalno u jednoj grupi, najbolji se sučeljavaju češće i manja je bodovna razlika nego kada se jedri na grupe. Nakon lošeg starta teže se izvući što je i praksa na SP i EP. Start počinje imati veću važnost. Kako je regata manje veći je pritisak odjedriti u pravom trenutku kako treba opet povezano s SP i EP jer kao što znamo i ono se dešava jedanput na godinu. Natjecanja postaju bolje usmjerenja i ciljana. Mi treneri možemo pratiti takmičare lakše od starta do cilja, u slučaju jačeg vjetra sigurniji smo da se ne trebamo bojati djece, manje se čeka na start, ne poništavaju se serije ako jedna grupa nije jedrila, zimske regate imaju veću vjerojatnost održavanja.....
- ü Oni poslije 60 mjesta uče se jedriti opet u ravnopravnoj grupi a ako stvarno i postoji netko kojem je ta grupa prelagana on će se ionako brzo prebaciti među najboljima, ali smo pritom sigurni da prije nego se prebaci je naučio kako se pobjeđuje regata i vozi na čelu flote. Takav jedriličar je sigurno kvalitetniji nego onaj koji se sada nalazi među 60 zbog toga što je odradio 101 1,6 regatu dok su ostali napravili 100.

- ü Mladi i novi jedriličari se postepenije dovodi prema vrhu, samim time manji rizik od odustjanja ( hladno, prevelika gužva, strah od mora i sl. ) a sve to pridonosi masovnosti o kojoj smo pričali na početku
- ü Postavlja se pitanje troškova, ali mislim da i tu zarađujemo jer se klubovi "partneri" međusobno mogu nadopunjavati i uštedjeti na troškovima odlascima na regatu. Jer kako znamo vučemo ogromne prikolice duž cijelog jadrana puno puta i poluprazne radi toga što nemamo dovoljan broj takmičara koje bi vodili na regatu.
- ü Koliko regata bi onda bilo na godinu i kada ostaje za diskusiju ali moj prijedlog je sljedeći: niti jedna regata ne treba biti izbačena iz kalendara nego se na sastanku treba izglasati koju smatramo da bi trebala imati koeficijent 1, 6 a koja 1,2 i manje. Ali broj regata u kalendaru ostaje isti ili malo manji ukoliko pojedini klubovi žele smanjiti s dvije i više regata na samo jednu.

TOP 60 REGATE: odonsno regate za najbolje,

jedna u 2, 3, 4, 5, I 6 mjesecu. Tako da se nakon zadnje stignemo okupiti još jednom na zajedničkim treninzima prije SP i EP

treninzi ostaju kao navedeno jedan u 3,4,5, i 6 mjesecu

ukupno ispadne 9 zajedničkih kvalitetnih vikenda i eventualno prostora za odlazak na međunarodne regate i trening kući.

to je ukupno 2 i po mjeseca naspram prijašnjih 5 izbijanja iz kuće

- ü PRIJEDLOG REGATA: navedeno prijemra radi ne uzeti za zlo

1. KUP KARNEVALA 2.mjesec
2. PRVENSTVO HRVATSKE 3. mjesec
3. KUP VITRENJAKA 4. mjesec
4. SPLIT 5. mjesec
5. ANTOLIĆ ČESIĆ 5. mjesec

- ü PRIJEDLOG REGATA ZA DRUGI DIO GODINE:

1. DELFIN 9. mjesec
2. MALA MRDUJA 9. mjesec
3. KUP LOŠINJA 11. mjesec
4. SVETI NIKOLA 12. mjesec

U drugom djelu sezone regate kao navedeno a treninzi dva u 10. mjesecu kada još nije tako hladno. Bodovanje da ostane isto. 4+2, ili čak 3+2 kao što je bilo nekad mislim da je još bolje jer diže još više kvalitetu.

- ü PRIJEDLOG REGATA ZA 1.0 KOEFICIJENT

Mišljenja sam da bi kandidati za organizaciju 1.0 regata trebali biti klubovi koji nemaju 1.6 tako da se da prilika svim klubovima mogućnost organiziranja regata. Samim time i manji klubovi ne bi trebali imati problema oko organizacije regate. jedno polje, jedna grupa, sve lakše. I broj regata 1.2 treba biti više na način da se olakša klubovima i

trenerima što se putovanja tiče tako da imamo dovoljno regata na jugu i sjeveru.( nemojte misliti da sam zbog ovoga da se trebamo djeliti na sjever i jug). Praktički sve dosadašnje regate koje nisu bile 1.6 trebale bi pormjeniti koeficijent u 1.0

ü PRIJEDLOG REGATA:

Klubovi organizatori: ISTRALOV  
VAL ŠIBENIK  
VAL CRIKVENICA  
MAESTRAL ROVINJ  
KVARNER RABAC  
GALEB KOSTRENA  
VAL KRK  
YC ZAGREB

TROGIR  
HVAR  
ORSAN DUBROVNIK  
ZENTA  
KAŠTELA  
SPLIT  
VODICE

Naravno prijedloge ne uzeti za zlo, samo primjera radi je navedeno.

Kako i koje bi se regate bodovale za najbolje odnosno za one od 60 mjesta na dalje

Možda se matematički može i bolje osmisliti ali nakon malo računanja došlo mi je najbolje da se regate A ekipe bodiju kao do sada 1.6 koeficijentom a B ekipe 1.0 koeficijentom.

Na taj način pobjednik kao do sada na 1.6 regatama dobija 160 bodova a 60. 80. To znači da ako se 60. ne poboljša nakon 5 zbrojenih regata ispada iz top 60 i prelazi u B ekipu. Vjerojatnost da se to dogodi je mala ali postoji kao i činjenica da ukoliko bi neko pobjedio 5. 1.0 regata bi skočio u A ekipu. To zvuči loše ali nije ni loše da se možda i malo češće mjenjaju tih zadnjih 10 i prvih 10 jer ionako nakon svakog izračuna kriterijske ljestvice sada oni mjenjaju mjesta samo ih to uopće ne zanima niti briga previše. Ovako možda se potaknu malo više i jedni i drugi.

Kako se radi o 60. mjesta ispada da je svako mejto na 1.6 regati vrijedno 1.3 boda na ljestvici a to smo i htjeli da se za svako mjesto grize odmah na moru.

Prijedlog da se dozvoli jedna 1.0 regata svakom iz top 60 je za razmotriti iz razloga da se nebi na taj način njima previše pomoglo ali mislim da bi trebalo biti OK.